



DR.10 IZVJEŠTAJ O OCJENI DOKTORSKOGA RADA <sup>1</sup>		
PODACI O DOKTORANDU / DOKTORANDICI		
Ime i prezime doktoranda / doktorandice:	Lucijana Rupić Krstić, univ. spec. act. soc.	
Matični broj doktoranda / doktorandice:	11DRP2020	
OPĆI PODACI O STUDIJU		
Nositelj studija:	Sveučilište u Zagrebu Pravni fakultet	
Naziv studija:	Doktorski studij Socijalni rad i socijalna politika	
Naziv partnerske institucije (u slučaju da se radi o dvojnog doktoratu):		
Naziv upisanog doktorskog studija na partnerskoj instituciji (u slučaju da se radi o dvojnog doktoratu):		
Područje / polje / grana (ako se doktorski studij izvodi u grani):	Društvene znanosti/socijalne djelatnosti/teorija i metoda socijalnog rada	
PODACI O DOKTORSKOM RADU		
Jezik pisanja rada:	Hrvatski	
Naslov doktorskoga rada:	Na jeziku pisanja rada	Prediktori sagorijevanja, profesionalna i zdravstvena kvaliteta života njegovateljica i medicinskih sestara u domovima za starije osobe
	Na hrvatskom	Prediktori sagorijevanja, profesionalna i zdravstvena kvaliteta života njegovateljica i medicinskih sestara u domovima za starije osobe
	Na engleskom	Predictors of burnot, professional and health quality of life of caregivers and nurses in homes for the elderly
MENTOR(I)		
	Ime i prezime, titula:	Ustanova, država:
Mentor:	Prof. em. Marina Ajduković	Sveučilište u Zagreb Pravni fakultet, RHI
Mentor:		
POVJERENSTVO ZA OCJENU DOKTORSKOGA RADA		
Imenovano povjerenstvo za ocjenu doktorskoga rada <sup>2</sup> :	Ime i prezime, titula:	Ustanova, država:
	1.. Prof. dr. sc. Silvia Rusac	Sveučilište u Zagrebu Pravni fakultet, RH
	2..Izv. prof. dr. sc. Miroslav Rajter	Sveučilište u Zagrebu Pravni fakultet, RH

<sup>1</sup> Ispunjeni obrazac DR.10 poslati u elektroničkom i tiskanom obliku, potpisan, u nadležnu referadu. Obrazac popunjava predsjednik Povjerenstva za ocjenu doktorskoga rada.

<sup>2</sup> 6. i 7. član povjerenstva dopušteni su samo u slučaju dvojnog doktorata



	3..Doc. dr. sc. Anita Barišić	Sveučilište J.J.Strossmayer Pravni fakultet Osijek, RH
	4..	
	5..	
	6..	
	7..	
<b>Sjednica nadležnog tijela i točka dnevnog reda u okviru koje je imenovano Povjerenstvo:</b>	Vijeće PFZ od 29. travanja 2026. točka 47.	
<b>OCJENA DOKTORSKOGA RADA</b>		
<b>Oblik pisanja rada:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> znanstvena monografija <input type="checkbox"/> skandinavski model <input type="checkbox"/> umjetnički rad	
<b>Rad se ocjenjuje:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> prvi put	<input type="checkbox"/> nakon dorade
<b>Doktorski rad treba:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> prihvatiti <input type="checkbox"/> doraditi <input type="checkbox"/> odbiti	
<b>Obrazloženje prethodno navedenog mišljenja (uz navođenje izvornog ili umjetničkog doprinosa i novog otkrića):</b>		
<p>Opći cilj istraživanja na kojem se temelji ovaj doktorski rad jest ispitati profesionalni stres i profesionalnu kvalitetu života medicinskih sestara i njegovateljica zaposlenih u domovima za starije osobe te njihov doprinos mentalnoj i tjelesnoj komponenti zdravstvene kvalitete života.</p> <p>Istraživački problemi sažeto obuhvaćaju: utvrđivanje razine i strukture profesionalnog stresa, emocionalnog napora, zamora i zadovoljstva suosjećanjem, socijalne podrške te zdravstvene kvalitete života; ispitivanje doprinosa sociodemografskih obilježja, profesionalnih stresora, emocionalnog napora i socijalne podrške u objašnjenju sagorijevanja, posredne traumatizacije i zadovoljstva suosjećanjem; te analizu njihove zajedničke uloge u objašnjenju mentalne i tjelesne zdravstvene kvalitete života medicinskih sestara i njegovateljica.</p> <p>U istraživanju je sudjelovalo 275 medicinskih sestara i njegovateljica zaposlenih u domovima za starije osobe. Podaci su prikupljeni kombinacijom standardiziranih upitnika te posebno konstruiranog instrumenta za procjenu izvora profesionalnog stresa, čija je struktura ispitana faktorskom analizom. U obradi podataka korištene su deskriptivna statistika, Pearsonova korelacijska analiza i hijerarhijske regresijske analize.</p> <p>Dobiveni nalazi ukazuju na postojanje relativno konzistentnog obrasca odnosa između radnih zahtjeva, emocionalnih procesa, profesionalne kvalitete života i zdravstvenih ishoda medicinskih sestara i njegovateljica zaposlenih u sustavu dugotrajne skrbi. Profesionalni stres i emocionalni napor pokazuju se kao ključni početni prediktori, pri čemu njihov učinak na zdravlje nije izravan, već se prenosi putem dimenzija profesionalne kvalitete života. U tom se kontekstu sagorijevanje jasno izdvaja kao središnji mehanizam koji povezuje radne uvjete s tjelesnim i mentalnim zdravljem, dok posredna traumatizacija dodatno doprinosi objašnjenju mentalnog zdravlja. Istodobno, zadovoljstvo suosjećanjem predstavlja zaseban pozitivan aspekt profesionalnog iskustva s ograničenim izravnim učinkom na zdravstvene ishode, dok socijalna podrška pokazuje selektivnu, ali ne i univerzalnu zaštitnu ulogu.</p> <p>Ovakav obrazac nalaza potvrđuje da se odnos između radnih uvjeta i zdravlja zaposlenih u dugotrajnoj skrbi odvija kroz međusobno povezane profesionalne i emocionalne procese, čime se dodatno precizira i empirijski utemeljuje integrirani teorijski okvir istraživanja te naglašava potreba za sustavnim pristupom očuvanju profesionalne održivosti i zdravlja zaposlenih u ovom sektoru.</p>		



Pristupnica se kritički osvrće i na određena ograničenja istraživanja koja su uobičajena i nezaobilazna u presječnim istraživanjima koja se temelje na metodi samoiskaza u društvenim znanostima, te ih uzima u obzir pri interpretaciji rezultata. Naglašava da presječni istraživački dizajn ne omogućuje zaključivanje o uzročno-posljedičnim odnosima, već samo o povezanostima među varijablama u jednoj vremenskoj točki. Također napominje da su podaci prikupljeni metodom samoprocjene, što može uključivati subjektivne pristranosti i socijalno poželjne odgovore. Uz to, izostanak objektivnih pokazatelja zdravstvenog stanja i radnog opterećenja predstavlja ograničenje koje bi buduća istraživanja trebala nadopuniti.

Navedena ograničenja ne umanjuju značaj ovog istraživanja koje predstavlja izvorni doprinos području društvenih znanosti, osobito socijalne politike i sustava dugotrajne skrbi, kroz cjelovito empirijsko ispitivanje odnosa između radnih uvjeta, profesionalnog opterećenja, profesionalne kvalitete života i zdravstvenih ishoda zaposlenih u domovima za starije osobe. Time se potvrđuje da kvaliteta skrbi ne može biti odvojena od dobrobiti i profesionalne održivosti zaposlenika. Empirijski doprinos rada očituje se u integriranom proučavanju profesionalnog stresa, emocionalnog napora, sagorijevanja, posredne traumatizacije, zadovoljstva suosjećanjem, socijalne podrške i kvalitete života unutar jedinstvenog analitičkog okvira. Metodološki doprinos uključuje razvoj i validaciju specifičnog mjernog instrumenta za procjenu profesionalnih stresora u kontekstu dugotrajne skrbi.

Teorijsko-metodološki doprinos rada ogleda se u konceptualizaciji emocionalnog napora kao višedimenzionalnog konstrukta te u diferenciranju socijalne podrške kao kontekstualno uvjetovanog resursa. Poseban teorijski doprinos predstavlja prilagodba i integracija modela radnih zahtjeva i resursa (JD-R) s modelom profesionalne kvalitete života i teorijom emocionalnog rada u jedinstven okvir. Empirijski nalazi pokazuju da profesionalni stres i emocionalni napor djeluju kao početni prediktori, dok sagorijevanje ima ključnu medijacijsku ulogu u odnosu prema zdravstvenim ishodima. Također, posredna traumatizacija dodatno objašnjava mentalno zdravlje, dok se socijalna podrška potvrđuje kao selektivni, a ne univerzalni zaštitni čimbenik.

Primijenjeni doprinos rada očituje se u mogućnosti izravne primjene rezultata u razvoju preventivnih i intervencijskih programa usmjerenih na očuvanje profesionalne i zdravstvene dobrobiti zaposlenih. Rezultati pružaju osnovu za unapređenje radnih uvjeta, jačanje emocionalnih kompetencija i povećanje kvalitete skrbi za starije osobe.

#### **Mišljenje i prijedlog:**

Na temelju uvida u sadržaj, metodološki pristup i rezultate provedenog istraživanja može se utvrditi da doktorski rad pristupnice Lucijane Rupiđ Krstić „Prediktori sagorijevanja, profesionalna i zdravstvena kvaliteta života njegovateljica i medicinskih sestara u domovima za starije osobe“ predstavlja koherentno i metodološki utemeljeno znanstveno djelo koje odgovara postavljenim ciljevima i istraživačkim problemima.

Kandidatkinja sustavno i argumentirano analizira odnose između profesionalnog stresa, emocionalnog napora, profesionalne kvalitete života i zdravstvenih ishoda zaposlenih u sustavu dugotrajne skrbi, pri čemu pokazuje sposobnost integracije relevantnih teorijskih pristupa i empirijskih nalaza. Posebno valja istaknuti da je riječ o prvom istraživanju takve vrste u Republici Hrvatskoj, što mu daje dodatnu znanstvenu vrijednost, osobito u kontekstu sve izraženijih demografskih promjena i porasta udjela populacije starije životne dobi.

Rezultati istraživanja jasno ukazuju na diferencirane mehanizme djelovanja profesionalnih zahtjeva na zdravstvene ishode, osobito kroz posredničku ulogu sagorijevanja, čime se doprinosi preciznijem razumijevanju istraživanog fenomena. Uočena metodološka ograničenja primjereno su identificirana i kritički razmotrena te ne dovode u pitanje valjanost osnovnih nalaza, već upućuju na smjerove budućih istraživanja.

Rad ostvaruje relevantan empirijski, teorijski i metodološki doprinos znanstvenom području društvenih znanosti, osobito u segmentu socijalne politike i sustava dugotrajne skrbi, uključujući razvoj i validaciju novog mjernog instrumenta. Također, rezultati imaju jasne implikacije za unapređenje prakse i razvoj intervencijskih pristupa usmjerenih na očuvanje profesionalne i zdravstvene dobrobiti zaposlenih.

Slijedom navedenoga, ocjenjuje se da doktorski rad pristupnice Lucijane Rupiđ Krstić „Prediktori sagorijevanja, profesionalna i zdravstvena kvaliteta života njegovateljica i medicinskih sestara u domovima za starije osobe“ ispunjava propisane znanstvene kriterije te se predlaže njegovo prihvaćanje i pristupanje obrani.

**Izdvojeno mišljenje (samo ako netko od članova Povjerenstva za ocjenu rada ima izdvojeno mišljenje):**



Potpis

(ime i prezime člana povjerenstva)

Napomena (po potrebi)

Potpisi članova Povjerenstva za ocjenu doktorskoga rada <sup>3</sup> :	Ime i prezime, titula, ustanova, država	Potpis
	1. Prof. dr. sc. Silvia Rusac (predsjednik Povjerenstva)	
2. Izv. prof. dr. sc. Miroslav Rajter		Miroslav Rajter
3. Doc. dr. sc. Anita Barišić		Anita Barišić
4..		
5..		
6..		
7..		

U Zagrebu, 4.05.2026  
(mjesto i datum)

<sup>3</sup> 6. i 7. član povjerenstva dopušteni su samo u slučaju dvojnog doktorata